

Résumé :

La rééducation est une branche dynamique de la médecine équine moderne. Les chevaux sont des athlètes de haut niveau et il existe un grand intérêt pour le maintien et la récupération de performances optimales. Cet article a pour but de donner au lecteur un aperçu de la pratique actuelle en matière de rééducation équine et de ses bases factuelles.

Les thérapies manuelles sont très populaires et, à l'exception des manipulations, peuvent être pratiquées par des thérapeutes équins formés. Les manipulations, telles que la chiropratique, ne peuvent être effectuées que par des chiropraticiens animaliers. Toutes les thérapies manuelles sont effectuées dans le cadre de l'amplitude physiologique des mouvements. La thérapie par le froid est efficace pour réduire l'inflammation, la douleur et l'œdème en cas de blessures aiguës. Les électrothérapies comprennent la stimulation électrique neuromusculaire, la stimulation nerveuse électrique transcutanée et la thérapie par champs électromagnétiques pulsés, qui sont bien tolérées par les chevaux. En ce qui concerne la thérapie thérapeutique au laser, la photobiomodulation est utilisée pour traiter les blessures, et les lasers de classe 3b et 4 fonctionnent dans le domaine thérapeutique. Les ultrasons thérapeutiques sont une forme d'énergie acoustique à basse fréquence et utilisent des effets thermiques et non thermiques pour traiter les blessures de l'appareil locomoteur. La thérapie extracorporelle par ondes de choc utilise des amplitudes d'ondes sonores à haute pression extrêmement rapides avec une courte durée d'impulsion pour pénétrer les tissus. La thérapie par vibration du corps entier est actuellement utilisée pour les chevaux qui restent longtemps à l'écurie, dans l'espoir de minimiser la perte de densité osseuse. L'oxygénothérapie hyperbare prend de plus en plus d'importance dans

la pratique clinique. Les exercices thérapeutiques sont une pierre angulaire de la rééducation des chevaux et comprennent l'hydrothérapie et des exercices au sol. Les mécanismes thérapeutiques connus de l'hydrothérapie sont la flottabilité, la viscosité, l'osmolalité, la pression hydrostatique, la température et la vitesse.

Les exercices au sol sont très efficaces et ne nécessitent souvent pas d'équipement spécial. Les plans d'exercices sont basés sur l'expérience individuelle du vétérinaire ou du thérapeute traitant et sur des recommandations professionnelles. Le taping kinésiologique est une méthode populaire pour influencer le corps entre d'autres traitements. Toutes ces méthodes de rééducation ont pour objectif commun d'aider le cheval, en tant qu'athlète, soit à rester en bonne santé, soit à se remettre d'une blessure. Malheureusement, il existe dans l'ensemble peu de preuves scientifiques de leur utilisation chez les chevaux. Néanmoins, ils sont bien acceptés par la communauté équestre et la demande des propriétaires rend le manque de preuves moins pertinent pour la pratique quotidienne. La recherche dans ce domaine se poursuit et de nouvelles études intéressantes sont régulièrement publiées.

SM – octobre 2024